すか いと知ったのはいつごろで ――マカが女性の身体に良

## 女性にこそ『マカ』を知って、"アクティブ"になってほしい

プロフィギュアスケーター MACAXS® 広報大使

帝塚山学院大学人間科学部教授 帝塚山学院大学大学院人間科学研究科教授 TOWA CORPORATION株式会社 MACAXS®研究員

いました。でも

でれている女性の方々か されている女性の方々か

体調が

されるゼ

エストロゲ

(E2)

100

食品ならではの安心感が魅

ィブになっていただ

は、好きな時間に好きな量

八木沼 純子氏 博氏

美咲氏

私自身もTOW

が、生理痛の軽減や見経周期があると思い

た声をいただれた」といっ

子宝に恵ま

昨今の健康・美容志向の高まりを背景に、消費者の多くは健康機能を付加した商品に魅力を感じているようです。こうしたトレンドは健康や美容 と繋がりの深い食品において、もはや主流となってきました。そこで本紙は、今話題を呼んでいる〝マカ〟に着目しました。旧来、マカといえば 男性イメージの強いものでしたが、近年は女性ホルモンへの有用性が検証されたことで、各方面から再び注目を集めています。 今回取り上げたのは、高品質マカエキスパウダー「MACAXS®」。現在、健康飲料、カレー、ガムのほか、チョコレートなどの栄養補給バー、酒 リキュールまで、幅広く配合、利用されています。本紙では、より多くの女性にマカを知っていただくため、マカについての「健康と美」トーク 対談を企画しました。女性特有の悩みや健康に関する熱いトークをお届けいたします。

効果を実感したのは――八木沼さんがこうした



プロフィギュアスケーター・MACAXS® 広報大使

**八木沼 純子氏** 5歳からスケートを始め1988年に世界Jr選手権2位、カルガリー五輪出場。93年冬季ユニバーシアード優 勝、アジア杯優勝。94年NHK杯3位。95年プロに転向 し、現在はプリンスホテルに所属。プリンスアイスワー ルド等でプロとして活動する傍ら、スポーツキャス ター、コメンテーターとしても活躍中。



TOWA CORPORATION株式会社 MACAXS® 研究員 井藤 美咲氏(いとうみさき)

【学 歷】 近畿大学農学部食品栄養学科卒業。

【職 歴】 近畿大学医学部実験補助を経て、TOWA CORPORATION 株式会社に入社の 「MACAXS®」をはじめ、数多くのベルー産ハーブの機能性・ 有効性をより多くの方に広めるため、日々研究に励む。

し、体調宜ネー を調査を時期だと思い し、体調質ネー モンの低下が始まっいのでしょう。一方、

→川 確かに、ホーランスが乱れている る若 ている お理吐

んのお客様に使って トの原料として既にたくさ 実は「MACAXS® 健康食品のサプ

の味を邪魔することがな

たく女性にとっても大きな意 動時間が増えることは、働 動時間が増えることは、働 すし、 写体的によっても大きな意 整うことで、美容面でもプ女性ホルモンのバランスが ラスの作用があると思いま 身体的に疲れにくく

9

神経質

す。ですから、「Mが見られたと聞い ルモン量の調整に欠

性を検証しています。当社に至るまでその効果と安全 いて研究・開発を行っていた、健康食品とは「食品であって、健康に寄与するもあって、健康に寄与するもの」という基本理念に基づいます。当社

エ 更年期症状につながるので、 たんまります。このことが、 ス大におは、身体の変化 大人たちは、身体の変化 が始まります。この後から女性ホルモン

XS®」には、、 りゃるように、 井藤 八木沼さ の苦みやクセがないので他 。」には、ハーブ特有 のように、「MACA ハ木沼さんのおっ

性に向けて、まずは一度、こうした悩みを抱える女 てほしい MAC ACAXS®」を試 と伝えた

られるようになっていま

例えばこんな食品・

X

ュ

にも

AXS®」の「機能性食品としての確かな効能」と「高い安全性」は、大手食品メーカーにも高く評価も高く評価も高く評価

「ペルー産ハーブ激能性解明研究

**12** 2013年 **2** 月 **1 4** 日(木曜日)

MACAXS®広報大使 八木沼純子氏来場

[ご参加方法]※要事前申し込み ※企業様を対象としたシンポジウムです。 ※聴講無料 ※定員に達成次第、締め切りとさせて頂きます。

第5回シンポジウム」 開催!

TOWA CORPORATION株式会社 主催

する機能性の付加が求め一般食品にも健康に寄与健康志向が高まる中、

ンなどの一般食品、サプリメンなどの一般食品、サプリメン

リメン

は

製菓、清涼飲料ム、チョコレー

、清涼飲料水、酒・チョコレートなどの

く使用されて

ま

一般食品、

ガ

に機能性原料として幅広

タを得たことで 医療機関と共 の調整作用でしょうか

A X S ®

ろ効果については、<br />
実際の<br />
八木沼さんの感じられてい ができます。<br/>
研究成果から裏付けること その通りでしょう。

#**藤** マカに は複数の有効 は有効が含ま 特長とは

ンスよく保持なく、これら は、一つの成 S®」の特長 X 分に偏ること していることです。そして、

ことが、 香りで飲みやすいと思いまでほんのり甘く、やさしい

整えば、心や身本全本りでは身体の内面のバランスが も、肌や生 えて行きたいですね。 女性性にも効果があることを伝 と思います。

料を育てる現場から始ま

お客様の要望にタイム

でしょうか。 生理痛の重さや身体の 体の不調が続

ノヨン

ョンでは定期的にぺます。トワコーポレー

きるように自社研究員リー且つ的確にお答えで



S®」の存在を知っているの女性に「MACA ACAXS®」を使って リズムを整えるために「 ただければと思います。 性ホルモンの 性が興味をいだかれて 当社としても、 ト結果では、

たいことは 害については40~50代の女いては20~50代、更年期障 広報大使として発信し 肌の潤い、ハラーゲンの

等多くの美容効果ほ

物ゆえのい マカは世の中に数多く

ムと密

の製品造りは良いトワコーポレー 安定的に保持するため 品質に大きく差が出 理体制によって製料の品質、製造法や バラつきもあいますが、天産 い原料 原を 制・研究データに基づい 制・研究データに基づい す。 本品質を徹底していま る質をである。 調査を行うと共に農家やルーを訪れ、現地視察・ 原料サプライヤーに対し 両・研究データに基づいまた、充実した研究体 ま 接な連携を図っておりまが、大学研究チームと窓 ポートしてお客様ので  $\mathcal{O}$ 

正確なエビデンスデータこのような体制の下で スパウダーです。 を迅速に提供できるよう トワコー 記の基本理念に基づ MACAXS® 」は ワコーポレーション の製品開発をサ ①原料管理 ・ 大然素材の特 ・ 大然素材の特 証。 と安全性の検 製品の有効性 質の製造技術安定した高品

エキス末と乾燥球根

の女性でも女性ホルモンれ、ストレス等から30代 の減少からホルモン が現れる場合がありまし、いわゆる更年期症状ンスの乱れを引き起こ 女性ホルモンが大きく関 近年は生活習慣の4 女性の美と健康には、 代乱 ります 高める美容作用があるの

肌の潤い、ハリ・ツヤをフーゲンの合成を助け、エストロゲンにはコ アップ、肌荒れ改善、保湿ところ、肌のハリ・ツヤ き起こす重要な要因とな 性ホルモンバランスが乱 で女性にとって大変重要 臨床試験で「MAC トを実施し が低下 SACAですが、「 トそれぞれ によって女 取XM の美と健康 とで女性 の美と健康 痛改善等の回答が得られ経問期の乱れ改善、生理

図4 MACAXS®摂取した女性の改善 された症状のアンケート結果 ●改善された症状 肌のハリ 女性ホルモン シミ しわ 髪の質 化粧のノリ ドライアイ 肌荒れ ドライマウス 生理痛 便通 月経周期 腹部膨満感

に様々な効果が期 図5 ヒト臨床試験における更年期症状以外に 改善された症状についての自由回答アンケート 改善された 62% 特になし 17% ©TOWA

で いっても、「MACAX に「MACAXS®」の に「MACAXS®」の に「MACAX です。何 で、安心感 すぐに飲み始めまし 一の対談がきっかけで 日経ビジ

女性には嬉しいですらみやすい大きさといる

に対応し、改善することで 痛といった女性特有の悩みで に対応し、改善することで に対応し、改善することで 年期症状や、肌荒れ、生不眠、疲れやすさなどの バランスが整えば、冷えや 高い安全性を担保し穏やかですが確かな

--ホルモンバラン 一般的には ンスを気 しいそう 40 代前 う

安全性が挙げられると思い小川 有用性に関しては はの強みといえるで 法を予想できるかもしれまに注目すれば効率的な摂取 た機能性も研究結果から扣 。また、摂取する際の形態 。加えて、しっ 一般的に消化・吸収 しやす 感するには、個人差がありです。もちろん、効果を実 公が世代にお勧めしたいれる2代~6代くらいの

20 30 40 50

30代~60代女性のMACAXS®摂取による効果

S<sup>®</sup>」は、

した食品

床試 験 更年

帝塚山学院大学人間科学部教授 帝塚山学院大学大学院人間科学研究科教授 小川 博氏 (おがわ ひろし) (学 歴) 昭和48年3月31日 岐阜業科大学厚生薬学科卒業 昭和55年3月31日 京都大学大学院薬学研究科博士課程修了 昭和54年5月30日 京都大学楽学博士(楽博177号) [贈 展] 博氏 (おがわ ひろし) 里

昭和56年8月1日 昭和61年4月1日 平成19年4月1日 米国留学(Department of Biochemistry, School of Medicine) 近畿大学医学部衛生学教室講師 帝塚山学院大学人間科学部教授。食物栄養学科主任

平成22年4月1日 帝塚山学院大学大学院人間科学研究科教授 な摂取の組み合わせなどはができそうですが、 効率的食品としての有用性に期待 えるかもしれません。 のバランスを整えること エットを行ったことや過らく、早くから無理なダ MAUAXW® 」は、 今や、 レスなどが要因で 女性ホルモ

の香味づけ、ラーメンや鍋の香味づけ、ラーメンや鍋の香味づけ、ラーメンや鍋の香味づけ、ラーメンや鍋の香味がけ、ラーメンや鍋の香味がけ、ラーメンや鍋の香味がけ、ラーメンや鍋の香味がけ、ラーメンや鍋 コレー、ガムのほか、チョレー、ガムのほか、チョ のではと思います ノに入れても面白

八木沼 小川先生のお話に いですか どんな方に飲んでほし ン(エストラジオール)、 能の衰えからエストロゲー 年期以降になると卵巣機 ヒトの場合、一般に更 の分泌が急激に低下して、エストラジオース

年齢によるエストロゲンの分泌量の変化 初潮 閉経(更年期)

み、ハリ・ツヤの減少、を引き起こし、肌のくす 90 (年齢)

ホルモンバランスの乱れ 果、「加を実施」 重盲検法による臨床試験 する女性35名を対象に二 60歳の更年期症状を有 MACAXS® 《更年期自覚症状10項目》 ◎のぼせ・ほてり ◎手足や腰の冷え

し、無作為に募った35歳 し、無作為に募った35歳 し、無作為に募った55歳 

⊚イライラ ベースライン 摂取期 〈MACAXS®群〉

10項目合計の平均、女性更年期症状評価スコア集計 動悸・息切れ●疲れやすさ 「強い……3点」「中くらい……2点」 「弱い……1点」 図3 MACAXS®摂取ヒト臨床試験(二重盲検)における更年期症状の予防・改善 閉経後女性のエストラジオールへの影響 閉経後女性のプロゲステロンへの効果 g 30 25 20 ベースライン 摂取期 ベースライン 摂取期 ベースライン 摂取期 〈MACAXS®群〉 〈プラセボ群〉 ※プラセボ群(偽薬群)は変化が認められなかったのに対し、MACAXS® 摂取群は女性ホルモンが低下した 閉経女性において女性ホルモンの適度な改善が認められた

◉発汗

●肩こり

■ TOWA CORPORATION株式会社 営業開発事業部第二営業部 TEL:03-3362-6070(10:00~17:00、土日祝日除く)

www.towacorp.co.jp/

※「MACAXS®」は、トワコーポレーションの登録商標です。